

Barbara Bauer M.A.
Erbprinzenstraße 15
76133 Karlsruhe
T +49 721 175-2250
F +49 721 175-2333
presse@blb-karlsruhe.de

Auf der Suche nach Glück und Sinn Impulsworkshops „Zukunftsperspektiven“ in der Lernwerkstatt

Am Donnerstag, dem 20. April 2023, um 17 Uhr startet die neue Reihe „Zukunftsperspektiven“ in der Lernwerkstatt der Badischen Landesbibliothek. Die Impulsworkshops finden statt in Kooperation mit dem House of Competence (HoC), der zentralen wissenschaftlichen Einrichtung für Schlüsselkompetenzen am Karlsruher Institut für Technologie (KIT).

Die Kurse sind kostenfrei und richten sich an Studierende, Berufstätige, Schülerinnen und Schüler sowie andere Interessierte. Zu Beginn der jeweils 1,5-stündigen Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden einen kurzen Impulsvortrag zum jeweiligen Thema. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe und konkrete Schritte zur Umsetzung eines neuen Projekts werden gemeinsam erarbeitet.

Der erste Termin am Donnerstag, dem 20. April 2023, hat den Titel „Sehnsucht und Sinnspuren: Meine ‚Big Five‘ geben mir ‚Drive‘“. Dozent Berthold Winkler zeigt die „Big Five“ als Wegmarken zu einem gesunden Leben und sinnvollen Wirken auf.

Weiter geht es am Donnerstag, dem 11. Mai 2023, mit dem Workshop „Happy Mindset: ein neurowissenschaftliches Glückstraining“ mit Referentin Kim Haas. Sie gibt Einblicke in aktuelle Tools und Techniken aus der Forschung, die helfen, ein glückliches Leben zu führen.

Am Donnerstag, dem 15. Juni 2023, lädt Manuela Schnaubelt vom HoC-Perspektivenlabor zum Impulsworkshop „Innehalten: Die Kraft der Entschleunigung“. Sie erklärt, warum es vielen so schwerfällt, „unproduktive“ Zeiten einzuplanen, und warum diese so wichtig sind.

Pressemitteilung Nr. 26
vom 13 April 2023



**„Zukunftsperspektiven
Impulsworkshops mit
dem House of Competence (KIT) am
20. April 2023, 17 Uhr
11. Mai 2023, 17 Uhr
15. Juni 2023, 17 Uhr
Eintritt frei**



Über die Lernwerkstatt

Die Lernwerkstatt der Badischen Landesbibliothek bietet eine moderne Lernumgebung und ist ein offener Ort für alle, die Neues lernen und ausprobieren möchten. Weitere Informationen zur Lernwerkstatt sind auf der Webseite der Badischen Landesbibliothek zu finden unter www.blb-karlsruhe.de/lernwerkstatt.

Lernwerkstatt der Badischen Landesbibliothek

Erbprinzenstraße 15

76133 Karlsruhe

Eintritt frei